

# 避難を判断するための情報ととるべき行動 ～避難のタイミングは？～

災害が発生するおそれがある場合、または発生した場合、自ら情報を集めて判断し、避難行動をとることが重要です。情報の種類と避難行動のタイミングを確認し、状況に応じて行動しましょう。

## 市が発信する情報

気象台・河川管理者が発信する情報

気象情報 水位等に関する情報

### 情報 注意喚起

まとまった降雨が見込まれるなど災害発生が予測される場合に発表

### 行動 災害への心構えを高める

- 避難の準備・確認  
非常持ち出し品、情報収集手段、避難先など
- 可能な場合、浸水しない場所へ立ち退き避難  
【避難先】 浸水しない場所の知人や親戚宅など
- 所有車、自宅などの安全確保

### 情報 信濃川早期警戒情報

上流での災害発生など信濃川の氾濫の危険性が高まった場合に発表

### 行動 信濃川の氾濫に警戒

- 上記「注意喚起」の3つの行動に加えて
- 高齢者等の避難を支援できる方は、可能な範囲で支援

### 情報 警戒レベル 3 高齢者等避難

高齢者等の避難を呼びかけるために発令

### 行動 危険な場所から高齢者、障害者、乳幼児等は避難

- 自分がいる場所の状況に応じた避難行動  
高齢者等以外の人も避難の準備  
河川の近くにお住まいの方などは早めに避難
- 高齢者等の避難を支援できる方は、可能な範囲で支援

### 情報 警戒レベル 4 避難指示

災害が発生する危険性が高まり、全員の避難が必要な段階で発令

### 行動 危険な場所から全員が避難

- 自分がいる場所の状況に応じた避難行動

< 警戒レベル4までに必ず避難! >

### 情報 警戒レベル 5 緊急安全確保

災害が既に発生または差し迫った段階で発令

### 行動 命の危険 直ちに安全確保

・レベル2  
大雨注意報  
・レベル2  
氾濫注意報

・氾濫注意水位  
・洪水キキクル  
(注意)

・レベル3  
大雨警報  
・レベル3  
氾濫警報

・避難判断水位  
・洪水キキクル  
(警戒)

・レベル4  
大雨危険警報  
・レベル4  
氾濫危険警報

・氾濫危険水位  
・洪水キキクル  
(危険)

・レベル5  
大雨特別警報  
・レベル5  
氾濫特別警報

・氾濫発生

警戒レベル 2 以下の状況

市の避難場所が開設

危険度大

災害発生

令和7年7月作成  
(更新: 令和8年5月)

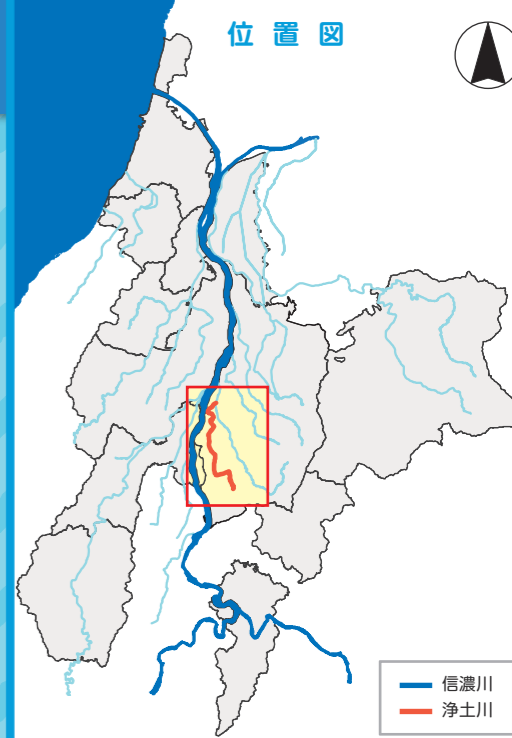
浄土川

位置図

保存版

# 長岡市 洪水 ハザードマップ (避難地図)

洪水から命を守るために



## ハザードマップの目的

「自らの命は自らが守る」、「自分たちの地域は自分たちで守る」という基本的な考え方のもと、「自宅がどのくらい浸水するか」、「避難を判断するためにどこから情報を収集するか」、「どこにどのような方法で避難するか」などを家族や地域内で確認し、自ら行動を起こしてもらうことを目的に作成しました。自分の命、大切な人の命を守るためにできることから始めましょう。

令和3年7月の水防法改正により洪水浸水想定区域の指定対象河川が追加されたことを受け、ハザードマップを作成しました。

### 使用上の注意

- 内水やバックウォーター現象による氾濫は考慮されていません。
- 短時間での激しい降雨や何日にもわたる多量の雨など、雨の降り方は複雑であるため、想定とは異なる浸水深となったり、浸水が想定されていない区域でも浸水が発生する場合があります。

### ながおか防災ホームページ

各種ハザードマップやわが家の防災タイムライン、在宅避難の手引きなど防災に関する情報はこちら



要配慮者利用施設の避難に関する情報はこちら



気象庁 HP

「洪水キキクル」で確認!!  
洪水の危険度を確認できます



- 高 危険度 低
- 災害切迫 (警戒レベル5相当)
  - 危険 (警戒レベル4相当)
  - 警戒 (警戒レベル3相当)
  - 注意 (警戒レベル2相当)
  - 今後の情報等に留意



(令和元年 台風19号豪雨時の長岡市の状況)

※「土砂キキクル」「浸水キキクル」で土砂災害や浸水害の危険度も確認できます

気象庁がホームページで公開している「洪水キキクル(洪水警報の危険度分布)」は、大雨による河川での洪水災害発生の危険度の高まりを5段階に色分けして地図上に示したものです。インターネット環境さえあれば、いつでもどこからでも、スマートフォンやパソコンを使ってアクセスでき、「どの場所で、どのくらい災害の危険度が高まっているか」を知ることができます。危険度の高まりが予想される場合は、長岡市が発令する避難情報に留意して、早めの避難行動を心がけましょう。



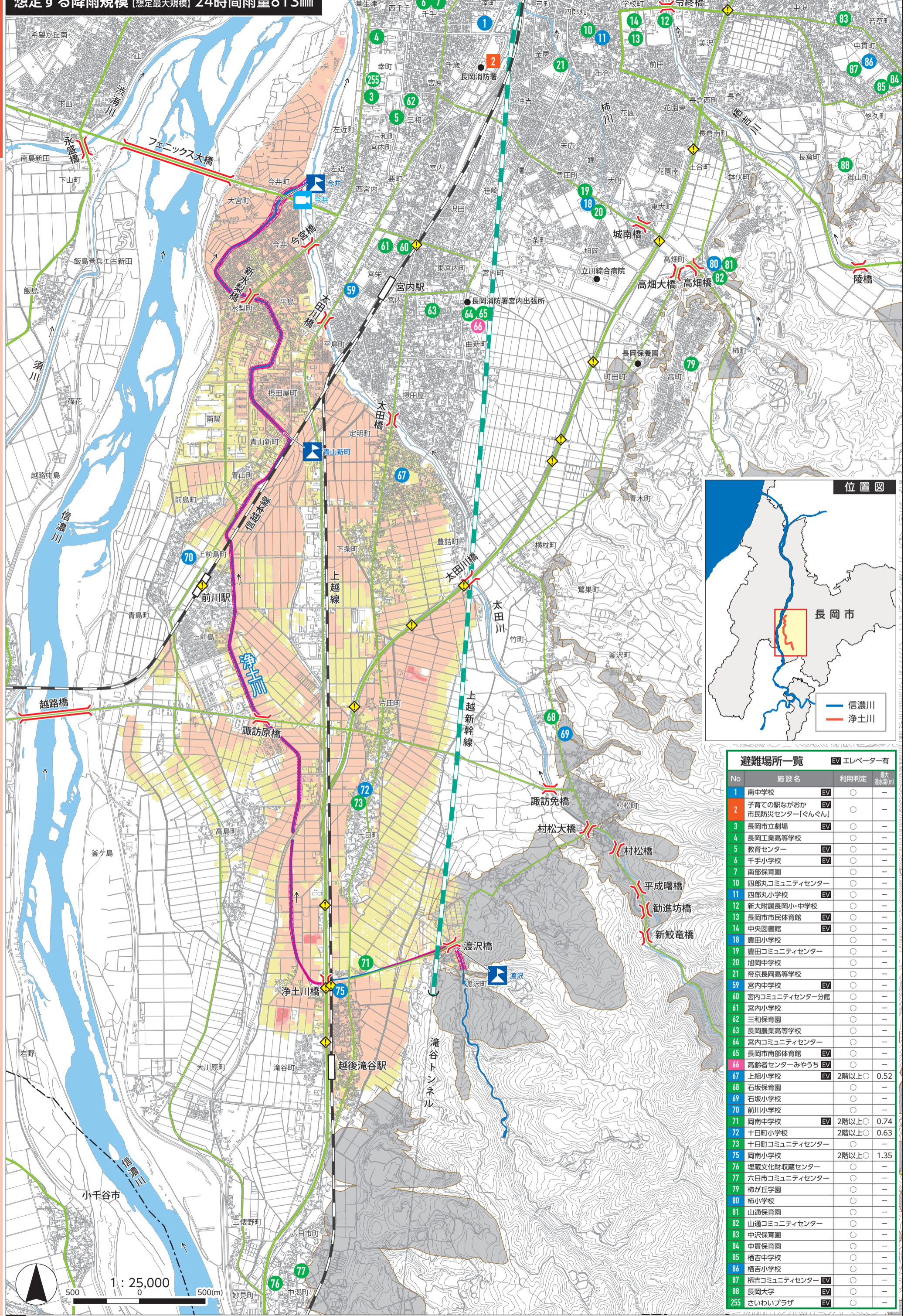
長岡市 危機管理防災本部

TEL: 0258-39-2262  
〒940-8501 新潟県長岡市大手通1丁目4番地10

想定する降雨規模【想定最大規模】24時間雨量813mm

測量法に基づく国土地理院長承認(使用)R6.JH546

令和7年7月作成



避難場所一覧		EV エレベーター有	
No	施設名	利用判定	階数 水深(m)
1	南中学校	EV ○	—
2	子育ての駅ながおか 市民防災センター「ぐんぐん」	EV ○	—
3	長岡市立劇場	EV ○	—
4	長岡工業高等学校	○	—
5	教育センター	EV ○	—
6	千手小学校	EV ○	—
7	南部保育園	○	—
10	四部丸コミュニティセンター	○	—
11	四部丸小学校	EV ○	—
12	新大附属長岡小・中学校	○	—
13	長岡市市民体育館	EV ○	—
14	中央図書館	EV ○	—
18	豊田小学校	○	—
19	豊田コミュニティセンター	○	—
20	旭岡中学校	○	—
21	帝京長岡高等学校	○	—
59	宮内中学校	EV ○	—
60	宮内コミュニティセンター分館	○	—
61	宮内小学校	○	—
62	三和保育園	○	—
63	長岡農業高等学校	○	—
64	宮内コミュニティセンター	○	—
65	長岡市南部体育館	EV ○	—
66	高齢者センターみやうち	EV ○	—
67	上組小学校	EV ○	2階以上○ 0.52
68	石坂保育園	○	—
69	石坂小学校	○	—
70	前川小学校	○	—
71	岡南中学校	EV ○	2階以上○ 0.74
72	十日町小学校	○	2階以上○ 0.63
73	十日町コミュニティセンター	○	—
75	岡南小学校	EV ○	2階以上○ 1.35
76	埋蔵文化財収蔵センター	○	—
77	六日市コミュニティセンター	○	—
79	柿が丘学園	○	—
80	柿小学校	○	—
81	山通保育園	○	—
82	山通コミュニティセンター	○	—
83	中沢保育園	○	—
84	中真保育園	○	—
85	梧吉中学校	○	—
86	梧吉小学校	○	—
87	梧吉コミュニティセンター	EV ○	—
88	長岡大学	EV ○	—
255	さいわいプラザ	EV ○	—

凡例  
 洪水浸水深：0.5m未満 0.5~3.0m未満 3.0~5.0m未満 5.0~10.0m未満  
 洪水時危険箇所：◇ 地下道・アンダーパス 橋 水位観測所 河川ライブカメラ  
 家屋倒壊等氾濫想定区域(早期立退避難区域) 河岸侵食(土地がけずられる) 土砂災害警戒区域 避難場所 避難場所(のちに福祉避難所に移行) 避難場所(福祉避難室あり) 子育てあしんの避難所

