

自主防災会活動の活性化について

防災安全大学を卒業し、地域の防災力を上げるべく奮闘

令和6年5月23日

宝自主防災会運営委員長 吉沢行雄

中越市民防災安全大学 13期(2018)卒

1

宝 位置



宝は、信濃川支流の栖吉川に沿った細長い町内

2



栖吉川左岸の寿町側堤には春に桜が咲き誇り
散歩には最適の場所です。

3

地域の紹介

・一般世帯数

1丁目～5丁目までで279世帯 約750名の町内

●停滞気味の防災活動

・約20年間でやや本格的な防災訓練は3回位かな？
(消防車による消火訓練1回、地震体験車2回)

●宝町内には自主防災会が無かった

・町内の安全安心部がその代わりに務めていた

4

自主防災会の再構築



強いリーダーシップ

- 5町内から合計20名で新生「宝町自主防災会」を設立
2019年4月のスタート

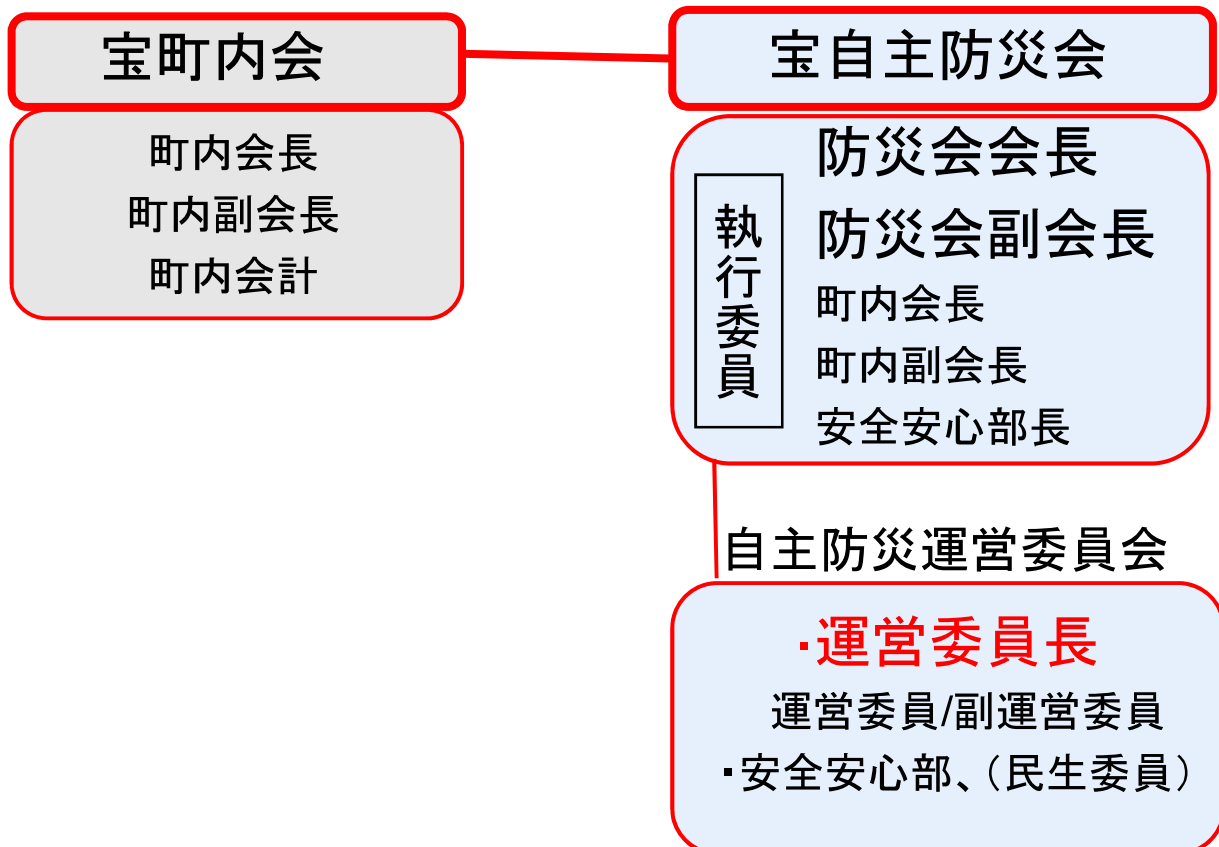
まずは毎月の勉強会から

防災安全大学卒業1年目の私が
「はい！わかりました」と
自主防災会運営委員長を
引き受ける。



5

宝自主防災会組織図



自主防災運営委員会

★毎月第2土曜日18:00～(1時間以内)

【勉強会】

- ・長岡市からの資料読み合わせ
(4月配付の自主防災活動支援ガイドなど)
- ・安全士会支援部で入手の情報
(他町内の事例)
- ・情報伝達訓練・防災ウォーク・避難訓練
- ・要支援者対応の学び

7

台風19号での学び 2019/10/13

- 信濃川の水位が上がり、河川敷は浸水、
一時氾濫危険水位を超えたとの報告あり。
- 栖吉川の水位もかなり上がり、
バックウォーター現象(逆流)が見られた。
(寿町では浸水発生)
- 中瀬町内の栖吉川土手側面より漏水、
一歩間違えば栖吉川決壊したかも。

8

2019/10/13水害-1

信濃川
(手が届きそう)



栖吉川
(逆流現象)

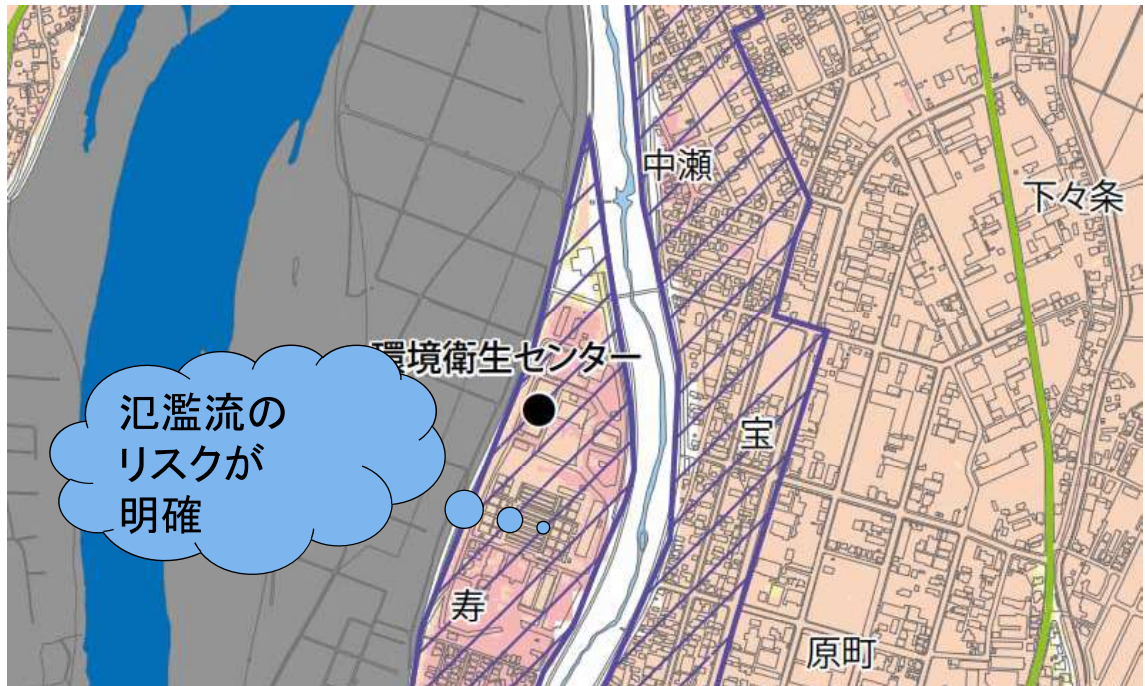


2019/10/13水害-2

中瀬側の
栖吉川土手
(漏水)



ハザードマップでの宝 ～ 1



凡例	洪水浸水深：	0.5m未満	0.5～3.0m未満	3.0～5.0m未満	5.0～10.0m未満
	家屋倒壊等氾濫想定区域：	氾濫流(はげしい流れ)		河岸侵食(土地がけずられる)	

ハザードマップでの宝 ～ 2



台風19号からの気付きと決意！

ハザードマップで身の回りの洪水リスクが明らかに！
→まず地域住民にわかってもらおう！

宝が抱える大きな問題

- ① 適当な避難場所が近くに無い
- ② 指定避難所(黒条コミセン)まで遠い
- ③ 地区防災センター(黒条小学校)の運営はこれから

やれることからやってみよう

- 2019年 : 各丁目行事に「ながら防災」→納涼会＋非常食作り
- 2020年 : 各丁目ごとの防災連絡網と安否確認名簿作成&配付

- 2021年 : 「防災ウオーク」実施 : 「情報伝達訓練」実施
(3年目) : 高齢者(75歳以上)向け防災訓練実施(避難所とは)

- 2022年 : 安否確認名簿更新、情報伝達網更新&配付
(4年目) : 黄色タオルによる安否確認訓練 (高齢者等を意識)
: 「防災ウオーク」(リュックサックを背負って非常品準備)
・避難行動要支援者(車椅子)も参加
: 長岡市防災訓練(黒条コミセン)参加 8月

少しは防災ができるように。
リーダーシップの有無がポイント

2021/10

災害時避難所ってどんな所？
見学会開催！！

宝町が開設する避難所を一度見学して下さい。



段ボールベット・間仕切り・仮設トイレ・テント 等

- ❁ ご来場の際に色んなご意見、ご希望、ご質問をお聞かせ下さい。
- ❁ 台風 19 号災害映像を上映（令和元年 10 月 13 日長野県）

<上映時間>

午前の部（10：30～11：20） 午後の部（13：30～14：20）

- ❁ ご希望の方送迎致します、自宅と「なごみ」の往復



2021/10

2022/6/26は 防災ウォーキング の日

防災ウォーキング (てくてく)

ながら防災「黒条小学校→黒条コミュニティーセンター」ルート

宝町内会の防災ウォーキングを開催いたします。
この機会に防災への意識を高め、いざその時の為に準備することが、大切です
散歩をしながら、災害への備えをしてみましょう。
ぜひお誘いあわせの上、ご参加ください。

今年はリュックサックなどに非常持ち出し品を準備してください。(最低でもタオル)
参加者全員に非常食(お茶とスナック)を出発時にお渡しします。
(てくてく参加申し込み済みの方も申し込みをお願いします。)

日 時：6月26日(日) 6時30分スタート

場 所：「なごみ」集合、避難訓練を兼ねて黒条小学校→黒条コミセン

今年は小学校通学路を通ります。



2022/6



2022/8長岡市防災訓練

於 黒条コミセン(指定避難所)

2023年の活動は？ ～計画

★コロナでほとんど町内活動のなかった3年間、
今年はどうしよう？祭り、納涼会、班活動・・・。

町内役員の手ほとんどが町内活動未経験者

★この3年間、自主防災会は役員不変でそれなりに活動。
「祭り！協力しましょう！」

- ・防災食として、カレー200食をふるまおう！
- ・地震体験車を呼ぼう！
- ・避難所開設訓練&DVD放映やろう！
- ・NCT(長岡ケーブルテレビ)を呼んで取材してもらおう！
- ・町内活動をもっと活発にしよう！

2023活動 ～ 実績

1月 : 長岡市危機管理防災本部より
「ダンボールベット」と「パーティション」18セット借用
今後機会あるたびに活用。全員組立経験

3月 : 安否確認名簿更新及び最新連絡網配付

6月 : 情報伝達訓練(黄色いタオル提示/約80%)

6月 : 宝祭りと防災コラボ

8月 : 長岡市防災訓練参加

「指定避難所へ防災散歩及び避難所体験」 21



2023/6

宝が控えている大きな課題

1) 後に続く防災スタッフをどう確保？

(元気な定年退職者？ 若い力がほしい！)

2) 避難行動要支援者に対する支援は？

(いつか貴方も、そして私も。今がその時！)

3) 指定避難所はどうなるのか？

(避難所運営は各自主防災会の協力が必要)

4) 全住民参加形の防災訓練とするには？

23

本日来場されている皆様へ 伝えたいこと

1) 家庭の防災→職場の防災→地域の防災

あなたのボランティア精神に期待している人がいます。

2) 誰かが動かなければ、言わなければ・・・。

3) 地元のリーダーとなられることを期待します。

24

私の経験から

- ・中越市民防災安全大学で学び、防災士になって
: 防災意識が上がった
- ・中越市民防災安全士会の「自主防災会支援部」
に所属して
: 先進町内事例を入手できた
: 行き詰まった時のアドバイスが得られた
- ・結果として宝自主防災会がここまで到達できた

以上ありがとうございました。