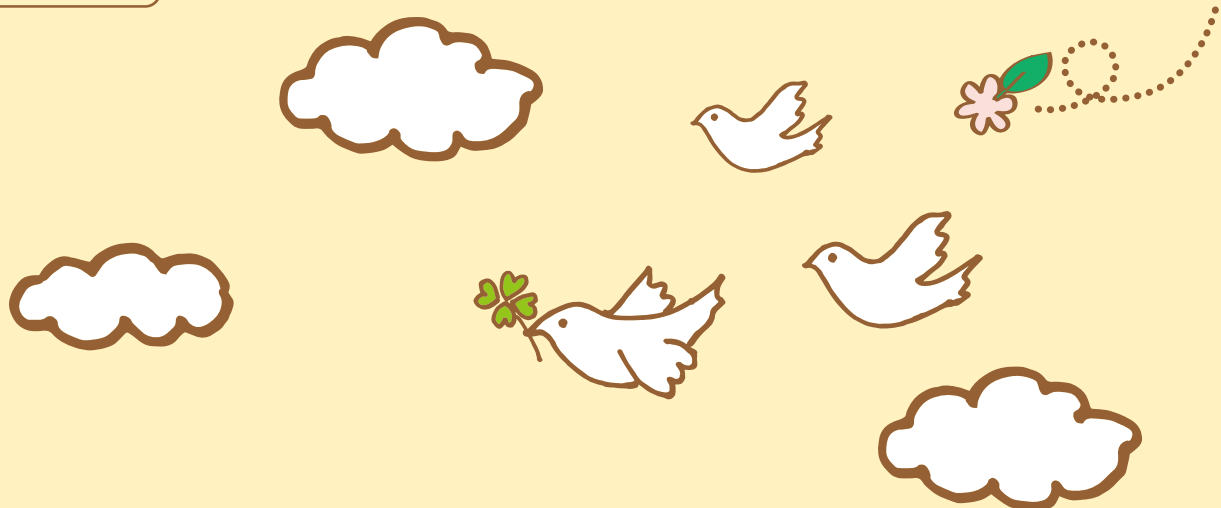
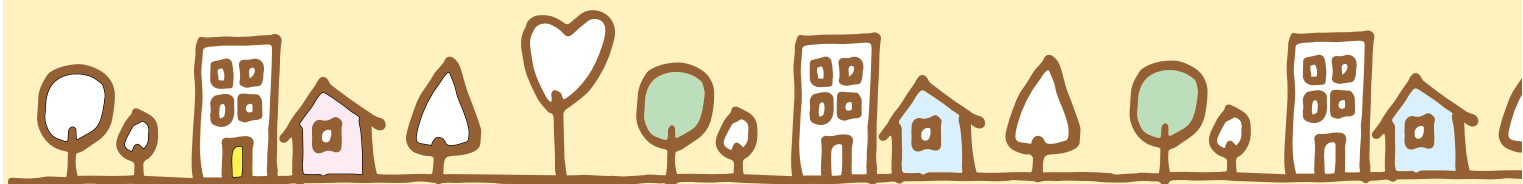
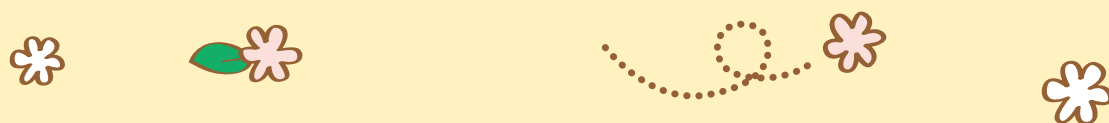


保存版



みんなの安全と安心を 守るために

原子力災害時の屋内退避・避難の行動



はじめに

市では、長岡市地域防災計画（原子力災害対策編）に基づいて「長岡市原子力災害に備えた避難計画」を策定しました。これは、柏崎刈羽原子力発電所において、原子力災害が発生もしくは発生するおそれがある場合に備え、防護措置に係わる情報連絡体制、避難先、避難手段の調整など、基本的な枠組みについて定めたものです。

この冊子は、避難計画の中で、みなさんから覚えておいてほしい行動などを整理したものです。

内容をご理解いただき、万が一の場合は、正確な情報に基づきあわせて冷静な対応をお願いします。

距離によって 基本の行動が違います

柏崎刈羽原発から原発からの距離	該当地域	基本の行動
～5km 【PAZ】	柏崎市の一部 と刈羽村	即時避難
5～30km 【UPZ】	長岡、中之島、越路、三島、山古志、小国、和島、寺泊、与板、川口	まずは屋内退避 ・その後、放射線量の測定値が、高い区域のみ避難 ・必要に応じて安定ヨウ素剤を服用
30km～	栃尾	避難者の受け入れを検討 ・必要な場合は、屋内退避や避難、安定ヨウ素剤を服用

1 まずは、屋内退避

放射性物質の放出に備え 屋内退避を！

おきたいひ

屋内退避とは、建物の中に入り、外部から受ける放射線や放射性物質の体内への取り込みを低く抑え、健康への影響を防ぐ行動です。

（あわててて自家用車などで避難すると交通渋滞などにより、かえってリスクが高まります。）



テレビやラジオ、携帯電話などから新しい情報入手してください。

- ・市からのお知らせがあるまで屋内退避を継続します。
※災害の状況によっては一週間の程度になる場合があります。
- ・このほか、「非常持ち出し袋」の確認など、万が一の避難に備えた準備を行ってください。
- ・やむを得ず外出する場合は、長そで・長ズボン・帽子・マスク・手袋などの着用を心がけてください。

長岡市の放射線量はここで確認

- ・地域別の詳細マップでは、ズーム操作で、モニタリングポストなど観測地点の放射線量が把握できます。
- ・スマートフォンにも対応しています。

URL <https://www.radiation.city.nagaoka.niigata.jp/>

長岡市原子力防災ホームページからも確認できます。

URL <https://portal.radiation.city.nagaoka.niigata.jp/>



長岡市放射線観測システム

トップ > 放射線【空間放射線量の情報】 > 長岡市放射線観測システム

測定

屋内退避の継続

基準値(OIL*)を超えた区域のみ避難を実施



▲放射線量を測定するモニタリングポスト (市内65カ所に設置) *平成16年3月現在

放射線量の測定は、国等が行います。
なお、北から南まで広い市域を持つ当市は、全市域が一斉避難とならず、**特定区域のみ避難**となる可能性が高いと考えられています(下図参照)。

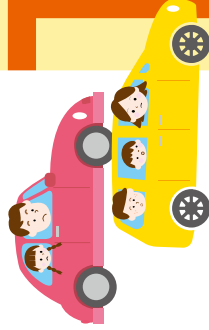
*OIL...国の原子力災害対策指針に記載されている「運用上の介入レベル」。避難等の防護措置の実施を判断する基準

避難は、正確な情報に基づきあわてずに行います。

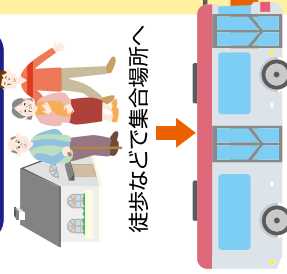
(たとえば、国の指針では、毎時20マイクロシーベルトを超えた場合、一週間以内に避難するとされています)

- **市の指示に従って**避難してください。
- 原則として、**自家用車で避難**してください。
- 交通渋滞を避けるため、**できる限り乗り合いを心がけて**ください。

自家用車で避難



バスで避難



徒歩などで集合場所へ

- 自家用車で避難できな人は、**市が用意したバスなどで避難**してください。

隣近所への声かけや、高齢者、障害のある人への手助けなど、地域内で、できる範囲の助け合いをお願いします。

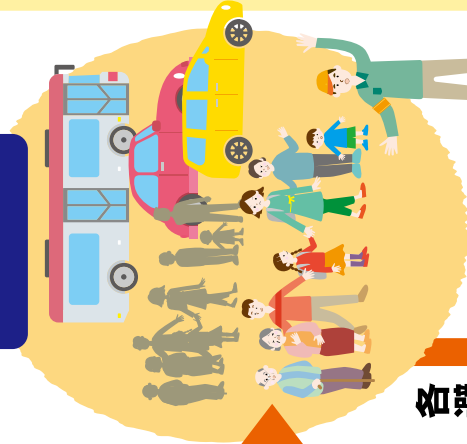
※バスによる避難の集合場所は、地区防災センターなどを指定(P7参照)

*原子力災害対策重点区域(発電所から半径30 km)の境界周辺に設けられるスクリーニングや簡易検査などを行う場所。県内各所に定められた集積地の中から、県が災害の状況を踏まえて開設

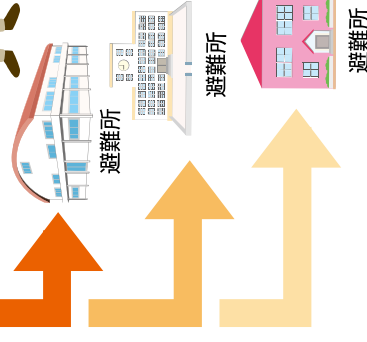
避難

避難者は**避難経由所**へ向かい、まず、そこから各避難所へ段階的に順次、移動します。

避難経由所



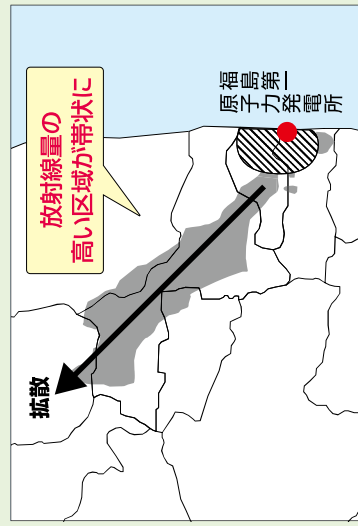
各避難所へ移動



主な国道、県道、高速道路 など

避難退域時検査場(スクリーニングポイント)
避難の際には、はじめに避難退域時検査場(スクリーニングポイント)*に行き、住民や避難に使用している車の放射性物質による汚染状況を確認するための検査(スクリーニング)を受けます。

【参考：福島第一原発事故時の放射性物質の拡散】



【文部科学省及び米国エネルギー省航空機モニタリングの測定結果について】平成23年5月6日発表資料「文部科学省及び米国DOEによる航空機モニタリングの結果(福島第一原子力発電所から80km圏内の観測測定マップ)」を基に長岡市が作成。資料に示された地表面から1mの高さの空間線量率(4月29日現在の値に換算)のうち、毎時19マイクロシーベルト～毎時91マイクロシーベルト(グレー部分)と、測定結果が得られていない原子力発電所周辺の範囲(緑線部分)を抽出し記載。

3 基本の避難先はこちら

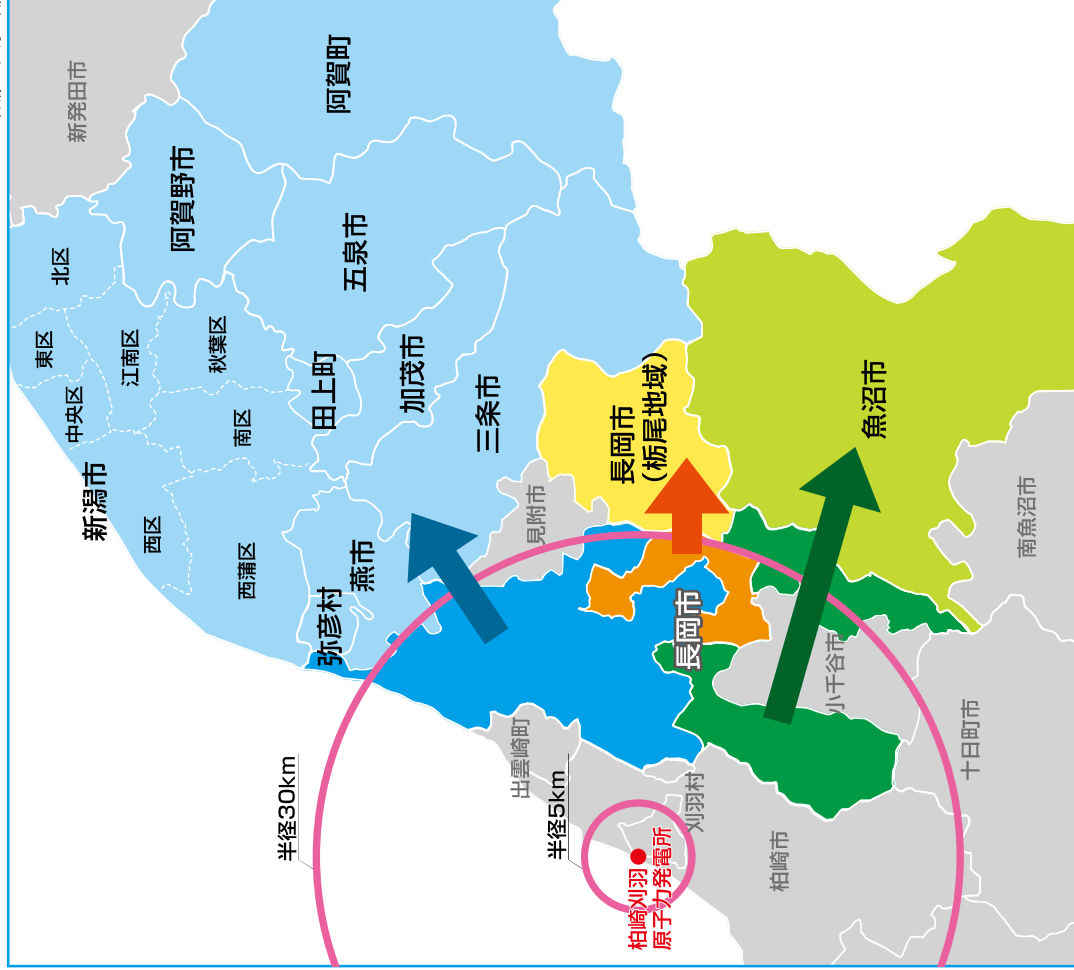
市町村による原子力安全対策に関する研究会で、原子力発電所から30km圏内の住民が避難する際に、受け入れる県内市町村の組み合わせが了承されました。

その結果を踏まえ、市は、避難先市町村と協議し、市内40のコミュニティごとに基本の避難先市町村、避難経由所等を定めました。

なお、災害の状況によっては、避難先を柔軟に選定し対応します。



▲第11回 市町村による原子力安全対策に関する研究会
(平成27年7月28日)



地区コミュニティ 支所地域名	バスによる避難の集会所	避難先市町村	避難経由所
千手 阪之上 表町 中島	南中学校 阪之上小学校 表町小学校 中島小学校	五泉市	五泉市総合会館 五泉市宮野球場 さくらリーナ(村松体育館) 五泉市石巻棟8074-1 0256-42-5194 0256-42-5194 0256-68-6373
神田 川崎	神田小学校 川崎小学校/川崎東小学校	阿賀野市	阿賀野市立図書館 阿賀野市豊郷1028 0256-67-2500
栖吉	栖吉小学校	阿賀町	道の駅「阿賀の里」 阿賀町石巻4301 0256+99-2121
宮内	宮内中学校/上細小学校 石坂小学校/前川小学校	三条市	三条・燕総合グラウンド 三条市上野原地内 0256-34-5586
四郎丸	四郎丸小学校	加茂市/田上町	加茂文化会館 田上町役場 加茂市幸町2-3-5 田上町大字原ヶ崎新田3070 0256-53-0842 0256-57-8222
新富 山新 黒中 之島	北中学校 富曹亀小学校 浦瀬小学校 新細小学校 黒条小学校 中之島文化センター 上通小学校/信条小学校 サンパルコなかのしま	新潟市 (北区/東区 江南区/秋葉区)	デンカビッグスワンスタジアム 新潟市中央区蒲五郎67-12 025-287-8811 ハードオフェコスタジアム新潟 新潟市中央区豊満570 025-287-8900 白根カルチャーセンター 新潟市南区上下部助木1775-1 025-373-6311
大下 川西 上川 福寺 王関 三和 寺与	大島小学校 下川西小学校 上川西小学校 福戸小学校 王寺川コミュニティセンター 関原小学校 日吉小学校/みしま会館 脇野町小学校/みしま体育館 和島保健センター 寺泊中学校/寺泊野積センター 寺泊文化センター 寺泊コミュニティセンター 与板体育館	新潟市 (中央区/西区 南区/西蒲区)	新潟市みどりと森の運動公園 新潟市西区板井1018-1 025-379-3766 新潟県総合研修センター 新潟市西区豊和100-1 025-261-1331 こめぐりの郷公園 新潟市西蒲区豊満4290 0256-72-8454 (西蒲区産業観光課)
希望が丘 日越 本宮 大深 青葉	希望が丘小学校 日越小学校 宮本小学校 大深小学校 青葉台小学校	燕市/弥彦村	燕市分水公民館 道の駅「国上」 弥彦体育館 燕市分水新町2-5-1 燕市国上5866-1 弥彦村大字上泉1753-1 0256-97-2703 0256-98-0770 0256-94-2876
豊田 十日 六太 山通	豊田小学校 十日町小学校 岡南小学校 太田小・中学校 柿小学校	長岡市(栃尾地域)	道の駅「R290とちお」 長岡市栃尾宮沢1784 0258-77-0100
越路 山古 小志 川国 口	越路体育館/越路西小学校 山古志体育館 小国会館/日上小国小学校 旧下小国小学校 川口公民館/川口中学校	魚沼市	魚沼市小出郷文化会館 魚沼市堀之内130 魚沼市役所旧堀之内庁舎 魚沼市千瀬1848-1 025-792-8811 025-794-6026

原子力安全対策の 出前講座を実施しています！

長岡市原子力安全対策室では、**動画や放射線測定体験キット**を活用した出前講座を実施しています。

原子力災害時に正確な情報に基づき冷静な対応をとるためには何が必要か、専門の講師が分かりやすく説明します。

ぜひ、お気軽にお申込みください！

原子力防災ホームページ>市からのお知らせ>出前講座をご活用ください

<https://portal.radiation.city.nagaoka.niigata.jp/>

屋内退避が重要と聞いたので
詳しく講師に聞いてみよう！



問 原子力安全対策室 ☎ 39・2305

原子力防災普及啓発動画を ご活用ください！

原子力災害時の基本的な行動や長岡市の原子力安全対策の取り組みをまとめたこの動画では、「**まずは、屋内退避**」をはじめとする、**万が一の時にとるべき行動**や「**基本の避難先**」などについて分かりやすく紹介！

原子力防災ホームページなどでの配信のほか、各コミュニティセンターや各支所でDVDの貸し出しも行っています。

地域防災力の向上にぜひご活用ください！

[原子力防災ホームページ](https://portal.radiation.city.nagaoka.niigata.jp/) > 緊急時の行動 > 長岡市原子力防災ガイド

<https://portal.radiation.city.nagaoka.niigata.jp/>



【普及啓発動画内容】

本編 みんなの安全と安心を守るために～長岡市原子力防災ガイド～
(通常版・字幕版)

特典 ①放射線の基礎知識 ②原子力防災クイズ
③原子力安全対策の取り組み ④原子力防災訓練 記録映像

