

# 中越市民防災安全大学

受講生募集

7月末日  
募集締切!

受講料が  
実質無料!?

一時保育を  
無料で実施

防災士資格  
取得のチャンス!



今期は、中越大震災20年プロジェクト賛同事業として

全6日間/24講座 開講予定

(第1日目) 8月24日(土)

(第4日目) 9月1日(日)

(第2日目) 8月25日(日)

(第5日目) 9月7日(土)

(第3日目) 8月31日(土)

(第6日目) 9月8日(日)

\*防災士取得試験実施(希望者)

新潟県中越大震災の発生から20年、中越市民防災安全大学は開講19年目!  
今年は皆さんがより受講しやすくなるようサポート制度を新設・拡充しました!

サポート1

長岡市内の自主防災会の代表として  
受講される方は**受講料が実質無料!**

申込前に、お住まい地域の自主防災会へご相談ください。  
※長岡市内の自主防災会のみ対象となります。  
※防災士資格取得にかかる追加費用は対象外です。

サポート2

講座期間中は  
お子様の**一時保育を無料で実施!**

育児などで受講が難しい方でも安心して受講できます!

## 中越市民防災安全大学を卒業すると

- ◆卒業生には「中越市民防災安全士」として認定証が交付されます。
- ◆卒業生でつくる「中越市民防災安全士会」への入会が認められ、安全士のネットワークを形成しながら活躍の場が広がります。
- ◆中越市民防災安全士会では、地域の防災訓練などでの防災啓発活動のほか、応急手当講習やAED講習、講演会活動、市民・会員に向けた情報発信や研修イベントなどを企画しています。
- ◆本講座を修了することにより、全国的にも注目される「**防災士**」の受験資格が得られます。  
※防災士資格取得に必要な、教本代、受験料、登録料(12,000円)が別途必要です。(通常は受講料+受験料で62,000円程度必要)  
※希望者は本講座最終日の講座終了後に実施する防災士資格取得試験を受験できます。

## 【講座概要】

期間：令和6年8月24日・25日・31日・9月1日・7日・8日の全6日間

定員：先着順 60名予定 \*定員に達し次第締め切り

費用：受講料 10,000円(学生5,000円)

※防災士資格取得試験希望者は **別途 12,000円が必要** (教本・受験・登録料)

講師：中越および全国で活躍する防災専門家、実務担当者、市民活動団体

会場：①長岡市消防本部(1日目・3日目・6日目)

②中越メモリアル回廊 各施設(2日目)

③ながおか市民防災センター(4日目)

④アオーレ長岡 市民交流ホールBC(5日目・公開講座)

申込：インターネット(スマートフォン・パソコン等)右のQRコードからアクセス  
または下欄に必要事項ご記入の上、FAXにてお申し込み下さい

募集期間：令和6年7月1日(月)～令和6年7月31日(水) 締切



【ご注意】

電話でのお申し込みは受け付けません

申込用QRコード・PC用URL

<https://ws.formzu.net/fgen/S69447748/>  
インターネット申込(スマートフォン・PC) 共通

FAX 申込用記入欄 [FAX送付先 0258-39-5526]

フリガナ お名前	性別	<input type="checkbox"/> 男性 <input type="checkbox"/> 女性	
ご住所	年齢		
電話番号	職業		
Eメール	@		
一時保育	<input type="checkbox"/> 希望しない <input type="checkbox"/> 希望する( <input type="checkbox"/> 8/24 <input type="checkbox"/> 8/25 <input type="checkbox"/> 8/31 <input type="checkbox"/> 9/1 <input type="checkbox"/> 9/7 <input type="checkbox"/> 9/8 ) ※生後6か月～就学前のお子様を対象とします。 ※ご希望の方には後日、一時保育の利用についてのお知らせを送付します。 ※希望内容に変更がある場合は、8/9(金)までにご連絡ください。		
	フリガナ お子様のお名前	生年月日	平成・令和 年 月 日 ( 歳 か月)
防災士試験	<input type="checkbox"/> 受験希望 <input type="checkbox"/> 不要	※防災士資格取得試験を希望される方は安全大学の受講料とは別に教本代・受験料・登録料として12,000円が必要です。	

※講座の受講料、防災士試験受験料は事前振込となります。詳細はお申込後に郵送でお知らせします。  
※修了見込の希望者には最終日に実施する「防災士資格取得試験」の受験資格が得られます。  
※1講座につき、2単位を取得可能で、全6日間24講座・48単位中32単位以上の取得で卒業認定となります。  
※欠席した講座はDVDでの補習後、レポート提出で1単位取得可能です。  
※長岡市消防本部敷地内の駐車場は利用できません(周辺のシビックコア地区無料駐車場をご利用ください)。  
※5日目講座(アオーレ長岡)の受講の際、近隣駐車場を利用される場合の費用は自己負担となります。



長岡市オリジナル防災キャラクター「ボーサイダー」

## 講座事務局

公益社団法人  
**中越防災安全推進機構**

〒940-0062

長岡市大手通2-6 フェニックス大手イースト2F  
(長岡震災アーカイブセンターきおくみらい)

電話：0258-39-5525・FAX：0258-39-5526

Eメール：kiokumirai@cosss.jp

■共催：長岡市(担当：危機管理防災本部)



## 令和6年度・第19期「中越市民防災安全大学」講座カリキュラム

日程・会場		テーマ・講師		講座	内容	
第1日 8/24 (土)	長岡市消防本部 4階研修室	9:00-10:00	オリエンテーション・講話	中越防災安全推進機構 諸橋 和行 中越市民防災安全士会 岸 和義	開校挨拶・オリエンテーション 中越市民防災安全大学への期待	
		10:10-11:00	地域防災の取り組み（Ⅰ）	前川地区防災会議 岸 和義	1	自主防災会による地域防災活動の実践
		11:00-11:30	地域防災の取り組み（Ⅱ）	表町1-1自主防災会 小林 俊晴	2	
		11:30-12:00	地域防災の取り組み（Ⅲ）	宝町自主防災会 吉沢 行雄	3	災害のメカニズムと教訓から学ぶ災害対策と実践
		13:00-14:30	地震・津波災害の実例から学ぶ傾向と対策	新潟大学 卜部 厚志	4	
		14:40-15:20	中越大震災が地域にもたらしたものの	兵庫県立大学 澤田 雅浩	5	
		15:30-17:00	震災復興と伝承活動	中越メモリアル回廊アンバサダー 山崎 麻里子	6	被災地復興の記録、伝承活動に期待される役割
第2日 8/25 (日)	中越メモリアル回廊 各施設	9:00集合・出発	(ながおか市民防災センター前で集合・バス乗車)		[2班に分かれて各施設を見学] ガイドの案内とともに中越地震の経験と教訓を学び震災から20年が経過した現在の被災地を知り、教訓を活かして次の災害に備え、身近でできる対策、日頃からできる「備え」について考える	
		10:00-16:20	・長岡震災アーカイブセンターきおくみらい（長岡市） ・おぢや震災ミュージアムそなえ館（小千谷市） ・川口きずな館（旧川口町） ・やまこし復興交流館おらたる（旧山古志村） ・震災メモリアルパーク ・妙見メモリアルパーク ・木籠メモリアルパーク	中越メモリアル回廊・各施設		7 8 9
		17:00頃解散	(ながおか市民防災センター前で解散)			
第3日 8/31 (土)	長岡市消防本部 4階研修室	9:00-9:10	インフォメーション	中越市民防災安全士会		中越市民防災安全士会からのお知らせ
		9:10-10:40	河川防災・水難救助学	長岡技術科学大学 斎藤 秀俊	10	洪水、津波など水の災害から命を守るための考え方と行動
		10:50-12:20	原子力・放射線の性質と「もしもの時」の備え方	東京大学 村上 健太	11	放射線とは何か、原子力の緊急時対応の基本
		13:10-14:40	被災者への支援の取り組み、経験に学ぶ	福島大学地域未来デザインセンター 北村 育美	12	避難所・避難者に必要とされる支援の在り方とは
		14:50-16:20	地域防災をUnlearn ～防災リーダーに求められる資質を再考～	群馬大学 金井 昌信	13	防災教育の視点から求められる防災リーダーとは
第4日 9/1 (日)	ながおか市民防災センター	AM	(長岡市防災訓練)			*お住まいの地域の防災訓練にご参加ください（講座カリキュラム対象外）
		13:30-15:00	災害食研修① 災害食講座	中越市民防災安全士会 女性部	14	被災後、3日間以上生き延びるために必要な知恵
		15:00-16:30	災害食研修② パッククッキング実習、実食	中越市民防災安全士会 女性部	15	災害への備え、実用的な災害食の実演
第5日 9/7 (土)	中越大震災20年プロジェクト [市民向け公開講座] アオーレ長岡 市民交流ホールBC	8:45	(開場)			中越大震災20年プロジェクト 特別講座 ※公開講座のため一般の方でも聴講可能です。（無料・事前申込制） ※中越市民防災安全大学の受講生は申込不要です。
		9:00-9:50	[公開講座1]「中山間地域の災害」	中越防災安全推進機構 理事長 中林 一樹	16	
		10:00-10:50	[公開講座2]「復興の力」	長岡技術科学大学 教授 上村 靖司	17	
		11:00-11:50	[公開講座3]「再生」	ふるさと回帰支援センター 副事務局長 稲垣 文彦	18	
		13:00-13:50	[公開講座4]「東日本での伝承活動」	中越メモリアル回廊アンバサダー 山崎 麻里子	19	
		14:00-14:50	[公開講座5]「世代を越えて」	大阪大学 准教授 宮本 匠	20	
		15:00-16:00	[公開講座6] パネルトーク「復興のバトン」	長岡造形大学 名誉教授 平井 邦彦 ほか	21	
第6日 9/8 (日)	長岡市消防本部 4階研修室	9:00-12:00	普通救命講習	長岡市消防本部 救急係	22	心肺蘇生法/AED使用法ほか（防災士試験受講資格・必修講座）
		13:00-13:50	長岡市の原子力防災	長岡市 原子力安全対策室	23	長岡市の原子力安全対策について
		14:00-15:00	ほんねぼうさい	中越防災安全推進機構 諸橋 和行	24	これまでの防災の違和感から考えるこれからの防災
		15:10-15:40	講話・卒業式	長岡市 危機管理防災本部 中越防災安全推進機構		卒業生への期待、講座振り返り・修了証授与
		16:00-17:00	防災士試験（希望者のみ）	日本防災士機構		防災士試験ガイダンス・防災士資格取得試験

※本カリキュラムは予定であり、予告なく内容が変更される場合があります。